



Wild- & Heilkräuter Auf Gut Holmecke

Suchen
Finden
Bestimmen

Speziell für (Groß-)Eltern

Pflanzengeheimnisse mit Kindern ab 6 Jahren

- *Geheimes Wissen unserer Ahnen - was uns überliefert wurde und was an neuem Wissen dazukam*
- *Wie und wo finde ich was? Wie sammle ich richtig?*
- *Welche Bestandteile können verwendet werden? Wie und wozu kann ich sie verarbeiten?*

Herstellung eines Kräuteröls

4 Std, UKB 49 € / 19 € für Kinder (inkl. Mittagessen, Getränke, Materialien)

19.07.2016 (Di) 10.00 bis 15.00 Uhr
04.08.2016 (Do) 10.00 bis 15.00 Uhr



Schönheitselixiere

- *Spezielle Hautbedürfnisse – welche Kräuter helfen wofür?*
- *Wie beeinflusst die Verarbeitung die Wirksamkeit?*
- *Cremes, Salben, Öle – welche Vor- und Nachteile haben sie?*

Herstellung einer Lippenpflege und eines Ringelblumenölauszugs

4 Std, UKB 49 € (inkl. Mittagessen, Getränke, Materialien)

28.07.2016 (Do) 10.00 bis 15.00 Uhr
27.08.2016 (Sa) 10.00 bis 15.00 Uhr

Fühlen
Riechen
Schmecken

Heilkünstler

- *Bei welchen Erkrankungen können Heilpflanzen unterstützend eingesetzt werden?*
- *Welche Wirkung haben die einzelnen wertgebenden Pflanzeninhaltsstoffe? Wo finde ich diese?*
- *Wann werden Gerbstoffe benutzt? Wann werden Schleimstoffe eingesetzt?*

Herstellung eines Hustensirups

4 Std, UKB 49 € (inkl. Mittagessen, Getränke, Materialien)

06.08.2016 (Sa) 10.00 bis 15.00 Uhr
20.08.2016 (Sa) 10.00 bis 15.00 Uhr



Kreieren
Experimentieren
Genießen

Interesse? Rufen Sie an – wir freuen uns!

Alexandra Ortman

Tel. 02372 / 987 214, a.ortmann@univita.com

Termine & mehr Informationen erhalten Sie hier:
www.univita.com/leben-und-lernen/kurse-seminare/



Oder scannen Sie mit
Ihrem Handy diesen QR-Code

UNIVITA Gut Holmecke
Kurklinik

Holmecker Weg 50, 58675 Hemer-Ihmert

