

Checkliste Vorbereitung Auto-Reise mit Kindern

Sicherheit ist oberstes Gebot. Niemand will Zeit und Nerven durch Pannen verlieren, deshalb lohnt es sich, das Auto vorher unter die Lupe zu nehmen.

Vorbereitung / PkW Check	Reisestrecke
<p>2 Wochen vorher</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> TÜV / ASU / Inspektion (Gültig über das Rückkehrdatum hinaus?) <input type="checkbox"/> Reifenluftdruck prüfen <input type="checkbox"/> Reifenprofil prüfen <input type="checkbox"/> Ersatzrad funktionstüchtig? <input type="checkbox"/> Ölstand? Bei anstehendem Ölwechsel besser vor der langen Fahrt erledigen / Welches Motoröl braucht der Wagen? Ggf. Reserve mitnehmen <input type="checkbox"/> Kühlflüssigkeit? <input type="checkbox"/> Frostschutz? <input type="checkbox"/> Scheibenwischer intakt? <input type="checkbox"/> Scheibenwischwasser ausreichend? <input type="checkbox"/> Bremsen + Bremslichter? <input type="checkbox"/> Scheinwerferlichter intakt? <p>1 Tag vorher</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beladungsgrenze Auto: Nach dem Kofferpacken prüfen (Insassengewicht dazurechnen). Das erlaubte Gewicht steht z.B. im Fahrzeugschein <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein/ TÜV-Bericht Versicherungsunterlagen / Notfallnummern an Bord? <input type="checkbox"/> Zweitschlüssel Auto (Wegfahrsperrre) <input type="checkbox"/> Wetterbericht? (Ggf. Winterreifen nötig, Hitzeschutz, Sonnenblenden, Regenkleidung für die Pausen) <p>Auto bepacken</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gleichmäßige Gewichtsverteilung! <input type="checkbox"/> Schwere Gepäckstücke im Kofferraum möglichst dicht an den Sitzen positionieren; nebeneinander stellen, keinesfalls übereinander (Verrutschungsgefahr) <input type="checkbox"/> Laderaumgitter oder auch ein Netz: mindestens wenn über die Höhe der Rücksitzlehne geladen wird <input type="checkbox"/> Wurfgeschosse verhindern! Nichts lose auf Hutablage oder Rücksitze legen. Ladung mit Decke abdecken und mit Zurrgurten fixieren <input type="checkbox"/> Bei viel Gepäck: Reifendruck erhöhen; Scheinwerfereinstellung anpassen <input type="checkbox"/> Leicht zugänglich verstauen: Warndreieck, Warnweste, Verbandskasten, Notfallkofferchen 	<p>Navi / Navi-APP</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Software / App aktualisieren <input type="checkbox"/> Reiseziel einspeichern <input type="checkbox"/> Routenabstimmung mit der am PC ermittelten Strecke <input type="checkbox"/> Ausdrucke der Route mitnehmen / Anfahrtsbeschreibung von Gut Holmecke zum Zielort <input type="checkbox"/> Zwischenziele: Sehenswürdigkeiten, Badeseen, Spielplätze, Freizeitpark, Picknickplätze für Pausen finden <p>Kinderfreundliche Raststätten finden (teils ADAC getestet)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tank & Rast www.rast.de <input type="checkbox"/> Autohöfe www.autohof.net <input type="checkbox"/> App / Webseite von Serways: Suche nach bestimmten Kriterien wie z.B. „Spielplatz“ <p>Reisezeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Wann ist der Nachwuchs besonders munter? In dieser Zeit Pausen / Essen planen. <input type="checkbox"/> Abfahrt: empfehlenswert vor der Schlafenszeit der Kinder <input type="checkbox"/> Stau: <i>Google Maps</i> zeigt zähfließenden Verkehr farbig an <p>Reiseübelkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nicht während der Fahrt lesen / Handy spielen <input type="checkbox"/> schlafen <input type="checkbox"/> starke Gerüche / fettiges Essen meiden <input type="checkbox"/> Ablenkung (Musik, Hörbücher, Spiele) <input type="checkbox"/> Vorbeugend: Kaugummi, ein kühles Tuch auf der Stirn, Akkupressur, auf einen festen Punkt geradeaus am Horizont schauen <input type="checkbox"/> Spucktüte und Wasser griffbereit halten <input type="checkbox"/> Pause: Bewegung und tief durchatmen an der frischen Luft <p>(Hitzeverträglicher) Proviant - Achtung: Milchprodukte und Schokolade evtl. problematisch</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Getränke: Kohlensäurearm (leichter zu öffnen und besser trinkbar); <input type="checkbox"/> Paprikaschnitten, Karotten/Gurken-Sticks, geviertelte Äpfel, einfache belegte Brote <input type="checkbox"/> Abfallbeutel und Reinigungstücher nicht vergessen

Herzlich willkommen - wir freuen uns auf Sie!