



Bringen Sie Ihre **Gesundheit** wieder zum **Blühen** ...

Sie haben jetzt die Zeit - und wir begleiten Sie ein Stück auf Ihrem Weg. **Buchen Sie** sich jetzt Ihre **zusätzlichen Behandlungen** bei unserem Physiotherapeuten-Team. **Patienten und Begleitpersonen** können diese ohne Rezept mit Zuzahlung in Anspruch nehmen. Die Physio-Guthaben-Karten erhalten Sie an der Rezeption.

Physiotherapie

Wir behandeln Funktions- und Entwicklungsstörungen des Bewegungssystems mit manuellen und physiotherapeutischen Techniken, um **Schmerzen zu lindern** oder zu beheben und **ökonomisches Bewegungsverhalten im Alltag** zu erreichen. Wir beeinflussen auch Funktionsstörungen der **inneren Organe**, verbessern die **Eigenwahrnehmung** und können damit auf Ihre **psychische Leistungsfähigkeit** einwirken. / Dauer: 20 Minuten für 20,-€

Physiotherapie neurologisch

Funktionsstörungen wie z. B. Muskelschwäche, Gangunsicherheit oder Koordinationsverlust können wir gezielt verbessern oder dabei helfen, dass Ersatzfunktionen erlernt werden. Wir wenden als führendes Behandlungskonzept in der Therapie neurologischer Erkrankungen die propriozeptive neuromuskuläre Fazilization (PNF) an. Dauer: 30 Minuten für 25,-€

Manuelle Lymphdrainage

Ödem- und Entstauungstherapie betroffener Körperregionen. Weitere Indikationen sind sämtliche **orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen**, die mit einer **Schwellung** einhergehen (z. B. Verrenkungen, Zerrungen, Verstauchungen, Muskelfaserrisse). Auch bei **Verbrennungen, Schleudertrauma, Migräne, der Schmerz-bekämpfung** und in der **Narbenbehandlung** wird sie angewendet. Dauer: 30 Minuten für 30,-€ / 40 Minuten für 35,-€ / 60 Minuten für 50,-€

Heißluft

Zur **Schmerzlinderung** und um die **Gewebedurchblutung** zu steigern und **verspannte Muskeln zu lockern oder Bindegewebe zu dehnen**. Heißluft bereitet wunderbar auf Bewegungsübungen und Massagen vor und steigert die Wirkung anderer physikalischer Maßnahmen. / Dauer: 20 Minuten für 5,00€

Heilmassage

Wir behandeln gezielt **Haut und Muskulatur**, um zum Beispiel die **Durchblutung** lokal zu steigern, den **Zellstoffwechsel im Gewebe** zu verbessern, Blutdruck und Puls zu senken, die **Muskulatur zu entspannen** und Schmerzen zu lindern, **Verklebungen und Narben** zu lösen und die **Wundheilung** zu verbessern oder auf **innere Organe** über Reflexbögen einzuwirken. / Dauer: 20 Minuten für 15,-€

Kinesiotape

Mit einem Kinesiotape werden **schmerzhafte Erkrankungen**, insbesondere des Muskel-, Sehnen- oder Skelettapparates behandelt. Tapes **erhöhen die Blut- und Lymphzirkulation** durch direkte Stimulation der Hautrezeptoren und einer wellenförmigen Gewebearbeitung unter dem Band. / Zuzahlung pro Tape: 10,-€

Dreamwater Lounge Waldwasserfall

Jede einzelne Körperregion lässt sich zentimetergenau über programmierbare **Druckstrahlmassage** mit 2000 Liter warmem Wasser massieren, ohne nass zu machen. Bei **Rückenschmerzen**, zur **Muskel-Lockerung, Entschlackung und Streßreduktion**. *Das sagen Gäste: neuartige Massage vom Nacken bis zu den Waden + schwerelos + genial bei Rückenschmerzen + man ist in einer anderen Welt + ich will gar nicht mehr aufstehen* / Dauer: 15 Minuten für 5,00€

Infrarot-Kabine

Eine **Herz-Kreislauf-schonende Alternative zur Sauna** für empfindliche oder kreislaufinstabile Menschen. Infrarotstrahlung dringt tief bis ins Unterhautfettgewebe ein. Linderung bei **Verspannungen Muskelzerrungen, Dehnungen und Gelenkreizungen**. / Dauer: 60 Minuten für 3,00 €