

Mini-Kur für Körper und Seele. Schnuppern Sie Gut Holmecker Luft.

Seit 25 Jahren ist unsere Mutter-Vater-Kind-Kurklinik für Familien in Hemer-Ihmert tätig. In diesem Jahr öffnen wir daher für Sie die Türen - kommen Sie vorbei und genießen Sie eine kleine Mini-Kur im Rahmen unserer kostenlosen Angebote.

Anmeldung und Rückfragen an: rezeption1@univita.com

Kleine Führung durch die Kräuterbeete und Kostproben für die ganze Familie

mit Doris Märtin, Leitung Hauswirtschaft

Freitag 27. Juni 2025 // Freitag 15. August 2025 // jeweils 15.00-16.00 Uhr

Fantasievolle Entdeckungsreise durch den Gut Holmecker Wald für die ganze Familie. Findest du die Baumtiere und Moosgestalten?

mit Kati Subert, Reittherapeutin

Sonntag 27. Juli 2025 // Sonntag 19. Oktober 2025 // jeweils 15.00-17.00 Uhr

Schlaf & Schlaftraining nach dem SounderSleep™ System*

mit Züleyha Abanoz, Psychosoziale Beraterin

Dienstag 27. Mai 2025 // Dienstag 21. Oktober 2025 // jeweils 17.00-18.30 Uhr

Bitte ein Handtuch mitbringen. *Nur für Erwachsene.

Ernährung unter Zeitmangel* mit Maria Bastron, Oecotrophologin

Dienstag 17. Juni 2025 // Dienstag 18. November 2025 // jeweils 17.30-19.00 Uhr

*Nur für Erwachsene.

Der Treffpunkt ist jeweils am Haupteingang.
UNIVITA Gut Holmecke, Holmecker Weg 50, 58675 Hemer



Natur erleben · Seele bewegen · Kraft schöpfen