

Mini-Kur für Körper und Seele. Schnuppern Sie Gut Holmecker Luft.

Im Jubiläumsjahr öffnet unsere Mutter-Vater-Kind-Kurklinik für Sie einmal die Türen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine kleine Mini-Kur im Rahmen unserer Angebote.

Alle Angebote sind kostenlos.

Anmeldung und Rückfragen an: rezeption1@univita.com

Kleine Führung durch die Kräuterbeete und Kostproben

mit Doris Märting, Leitung Hauswirtschaft

Freitag 27. Juni 2025, 15.00-16.00 Uhr // Freitag 15. August 2025, 15.00-16.00 Uhr
für die ganze Familie

Geführte Wanderung durch den Gut Holmecker Wald

mit Kati Subert, Reittherapeutin

Sonntag 25. Mai 2025 // Sonntag 27. Juli 2025 // Sonntag 19. Oktober 2025
jeweils 15.00-17.00 Uhr, für die ganze Familie

Schlaf & Schlaftraining nach dem SounderSleep™ System*

mit Züleyha Abanoz, Psychosoziale Beraterin

Dienstag 27. Mai 2025, 17.00- 18.30 Uhr // Dienstag 21. Oktober 2025, 17.00-18.30 Uhr
Bitte ein Handtuch mitbringen. *Nur für Erwachsene.

Ernährung unter Zeitmangel* mit Maria Bastron, Oecotrophologin

Dienstag 17. Juni 2025, 17.30-19:00 Uhr // Dienstag 18. November 2025, 17.30-19.00 Uhr
*Nur für Erwachsene.

Der Treffpunkt ist jeweils am Haupteingang.
UNIVITA Gut Holmecke, Holmecker Weg 50, 58675 Hemer



Natur erleben · Seele bewegen · Kraft schöpfen