

Anlage zum Kurantrag

**Selbsteinschätzung der/des Kurantragstellerin/Kurantragstellers  
zur Kurbedürftigkeit und  
zu Perspektiven**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Persönliche Belastungsfaktoren**

- Mehrfachbelastung
  - Schwere Überlastungszustände
  - Burn-Out-Syndrom
  - Ständiger Zeitdruck
  - Erziehungsprobleme
  - Probleme in der Familie
  - Alleinerziehung
  - Todesfall in der Familie
  - Trennung / Scheidung
  - Behindertes oder chronisch krankes Kind
  - Pflegebedürftige Angehörige
  - Stress im Arbeitsleben / Schichtarbeit
  - Eigene Arbeitslosigkeit / Arbeitslosigkeit der Familie
  - Finanzielle Probleme
  - Fehlende Sozialkontakte
  - Andere: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Gesundheitliche Beschwerden / Störungen / Erkrankungen**

- Häufige Kopfschmerzen
  - Ständige Müdigkeit
  - Schlafstörungen
  - Ängste
  - Niedergeschlagenheit / depressive Verstimmung
  - Rückenschmerzen
  - Übergewicht
  - Stoffwechselerkrankungen
  - Erkrankungen des Bewegungsapparates
  - Atemwegsbeschwerden / -erkrankungen
  - Blasen-, Nierenbeschwerden / -erkrankungen
  - Andere: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Insgesamt fühle ich mich in:**

- Guter Verfassung
- Mittlerer Verfassung
- Schlechter Verfassung
- Sehr schlechter Verfassung

